

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI BURSOWEJ

1. Przebywanie i ćwiczenie w siłowni bursowej może odbywać się wyłącznie za zgodą i w obecności trenera prowadzącego zajęcia lub osoby uprawnionej. Osoba ćwicząca nie może w siłowni przebywać sama.
2. Ćwiczyć można tylko w stroju i obuwiu sportowym.
3. Nie wolno wynosić z siłowni sprzętu, który w niej się znajduje.
4. W razie urazu ciała należy natychmiast powiadomić osobę prowadzącą zajęcia.
5. Nie wolno rozkręcać, ani zmieniać ustawienia sprzętu.
6. Korzystanie ze sprzętu dozwolone jest tylko w taki sposób, do jakiego jest przeznaczony.
7. Wszystkie usterki sprzętu należy natychmiast zgłaszać prowadzącemu zajęcia.
8. W razie wątpliwości lub niejasności dotyczących obsługi sprzętu sportowego lub wykonywania ćwiczeń należy zapytać trenera prowadzącego zajęcia lub zaprzestać ćwiczeń.
9. Po zakończeniu ćwiczeń należy uprzątnąć i uporządkować sprzęt, w czystości pozostawić pomieszczenie, zauważone usterki zgłosić.
10. Z ćwiczeń w siłowni mogą korzystać tylko osoby bez przeciwwskazań zdrowotnych.